

## Mittlåt – Grannlåtar

### förslag till lämpliga danser:

Bakmes från Hede .....	5, 10
Bakmes från Lillhärdal .....	5, 10
Storhurveln från Funäsdalen .....	2
Storpolska från Vemdalen .....	2
Polska och bakmes från Kall .....	4, 14
Polska och bakmes från Mattmar .....	4, 14
Gammalvänster från Oviken .....	6, 9, 15
Polska och bakmes från Ramsele .....	11
Gammalpolska från Ramsele .....	8
Bakmes från Ragunda .....	8
Gammalpolska från Stugun .....	3, 7
Polska från Haverö - senpolska .....	3, 7
Senpolska från Torp .....	3, 7
Bosk .....	7, 13
Polska från Östra Jämtland - senpolska .....	7, 13
Gammalpolska från Föllinge .....	1, 12
Åtabakspolska .....	15